



Neue Broschüre von palliative gr für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen eines schwerkranken Menschen

## «Deine Krankheit – unser Leben»

Eine neue Broschüre für Angehörige und Zugewandte von Menschen mit schweren Erkrankungen gibt mögliche Antworten auf Fragen wie: «Ich fühle Trauer. Aber auch Wut, Aufbegehren und Trotz. – Darf ich das?». «Ich werde immer für dich da sein. – Kann ich das wirklich?». «Reden wir jetzt nur noch über Krankheit und Therapien?». All diese Fragen und zahlreiche mehr können pflegende und betreuende Angehörige beschäftigen. Doch wie geht man mit diesen Anliegen und Bedürfnissen um?

Gleich zu Beginn der neuen Broschüre stellen die Autorinnen Sabina Wolf und Sina Bardill klar: Niemand muss alles im Griff haben und alleine mit allem fertig werden. Das gilt auch für Angehörige von Schwerkranken. Vielmehr brauchen auch sie ein offenes Ohr, manchmal Ablenkung und vielleicht auch eine persönliche oder fachliche Unterstützung. Die Broschüre «Deine Krankheit – unser Leben» lädt pflegende und betreuende Angehörige ein, die eigene Befindlichkeit und die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, und zu überlegen und fühlen, was guttut. Dies ist zentral, um gesund zu bleiben – was allen dient: Den Angehörigen und den Patienten. Die Broschüre «Deine Krankheit – unser Leben» kann bei palliative gr ([www.palliative-gr.ch/](http://www.palliative-gr.ch/) Broschüren) bezogen werden.

Auskunft unter:

Weitere Informationen bei

M. Lorez-Meuli

Geschäftsleitung palliative gr

Tel. 081 /250 77 47

[info@palliative-gr.ch](mailto:info@palliative-gr.ch)

[www.palliative-gr.ch](http://www.palliative-gr.ch)